ATME DAS ZILLERTAL

HERBST RETREAT MIT EVA KUPERION

dieses Mal sogar 2 Termine!

1.Termin: 14.-18.10.2023

2.Termin: 18.-22.10.2023

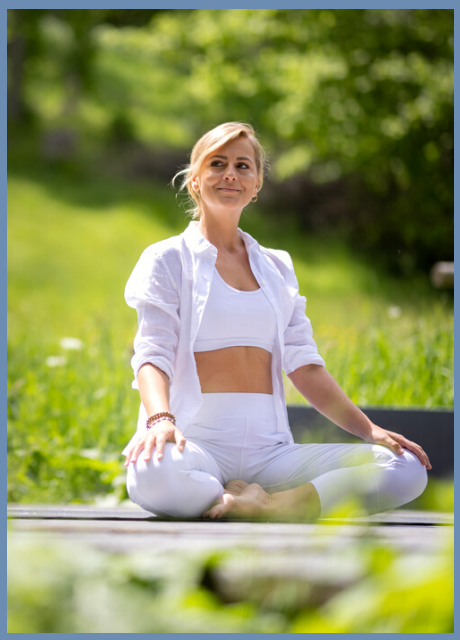
Wo: Hotel Das Kaltenbach, Zillertal

Anmeldung: eva.kuperion@yahoo.de

Brauchst du ein paar Tage Auszeit?
Dann ist dieses Retreat perfekt für dich.
Genieße die goldenen Herbsttage im schönen Zilltertal
umgeben von Bergen, Natur & Idylle.
Schenke dir diese Zeit der Ruhe & Balance um die nötige Energie
für den Winter zu tanken

YOGA & MEDITATION

Die Yogastunden finden Outdoor auf der Yogaplattform oder Indoor im 100 Jahre alten Stadl statt, der nun ein gemütlicher Yoga Raum ist.
Die Yoga- und Meditationseinheiten variieren täglich und werden von Eva individuell abgestimmt.
Grundsätzlich ist jedes Yoga-Level willkommen, jedoch empfiehlt es sich mit den gängigen Asanas vertraut zu sein.
Morgens gibt's fließende/energetische Flows, abends werden wir den Tag mit ruhigen/erdenden Einheiten abschließen.
Stile: Vinyasa (Yang), Hatha, Slow Flow, Yin



HOTEL DAS KALTENBACH

Das 4-Sterne-Hotel Kaltenbach im Zillertal ist ein Urlaubszuhause, das auf den ersten Blick begeistert. Der Architektur eines unverbogenen Bergdorfes in den Tiroler Bergen folgend. Wohnen in Räumen mit viel Licht und Luft, die einem gut tun. Das Aparthotel im Zillertal liegt am Ortsrand, umgeben von Wiesen und Wäldern mit einem feinen Mikroklima. Abseits von Straßenverkehr und Hektik, inmitten der Natur, ideal als Familienhotel in Tirol.

ZIMMER & PREISE

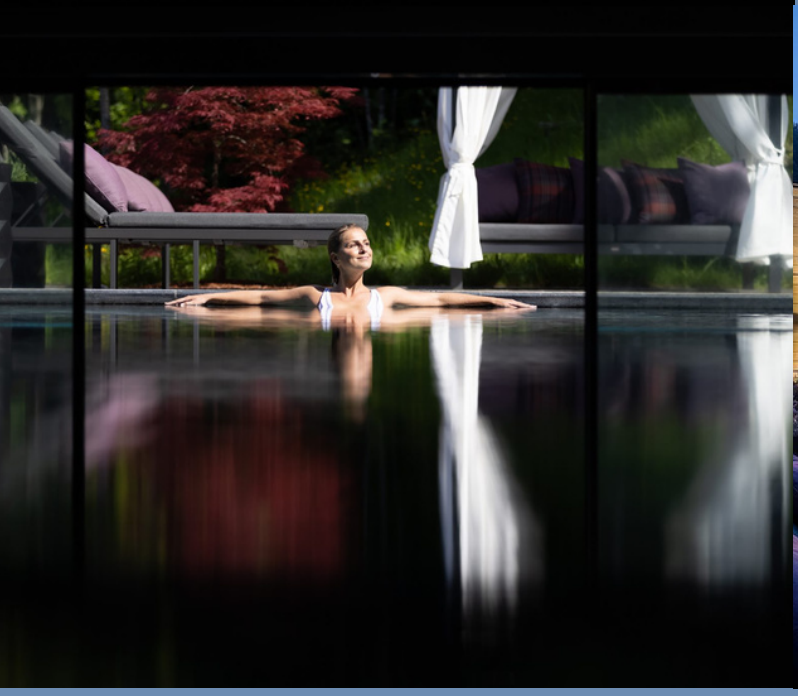
DOPPELZIMMER

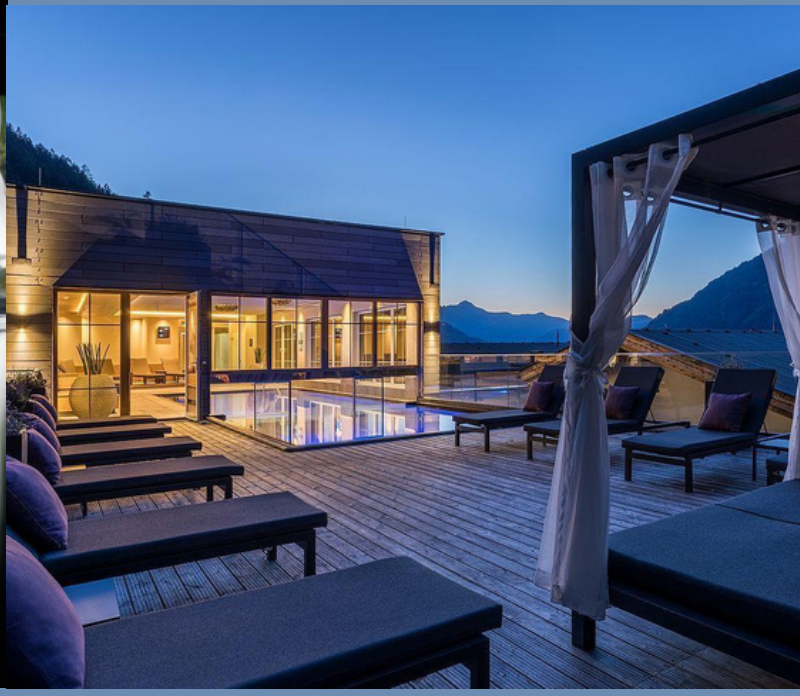
EUR 620 PP

EINZELZIMMER

EUR 840 PP

zzgl. 1,50 € Ortstaxe pro Person/Tag





INKLUDIERT

- 4 Übernachtungen
- geführte Bergwanderung
- tägliches Frühstücksbuffet
- täglich Yoga und Meditation
- 400m² Spalandschaft

EXKLUSIVE

- An- /Abreise
- Mittag- und Abendessen
- Getränke
- Massagen & Wellness Behandlungen

Lass dich vom schönen Zillertal und von seiner atemberaubenden Bergwelt verzaubern und geh mit mir auf eine unvergessliche Reise: ins Zillertal & zu dir.