

# Atme die Berge

YOGA - WANDERN - WELLNESS

05.-09.10.2024 (4 TAGE)

10.-13.10.2024 (3 TAGE)

MIT EVA KUPERION

DAS KALTENBACH

LIFESTYLE HOTEL - ZILLERTAL

A group of five people is seen from behind, practicing yoga on a rocky outcrop. They are in a mountainous landscape with a river and forested hills in the background. The sun is shining through the trees, creating a warm, golden light. The people are wearing outdoor clothing, and their arms are raised in a yoga pose.

Brauchst du ein paar Tage Auszeit?  
Dann ist dieses Retreat perfekt für dich.  
Genieße die goldenen Herbsttage im schönen Zillertal  
umgeben von Bergen, Natur & Idylle.  
Schenke dir diese Zeit der Ruhe & Balance um die nötige Energie  
für den Winter zu tanken.



## YOGA & MEDITATION

An einem echten Kraftplatz - im alten Heustadl und Naturgarten

täglich variierende & individuell angepasste Yoga- und Meditationseinheiten

jedes Yoga Level ist willkommen

morgens fließende, energetische Flows  
abends ruhige/erdende Einheiten

Stile u.a. Vinyasa, Hatha, Slow Flow, Yin, Yoga Nidra



DAS KALTENBACH

# Naturhotel



stilvolles & familiengeführtes 4-Sterne Hotel

abseits von Straßenverkehr und Hektik, inmitten der Natur

umgeben von Wiesen und Wäldern

Spa-Landschaft mit Indoor- und Outdoorpool, Adults Spa, Familiensauna,  
Fitnessbereich und atemberaubendem Panoramablick ins Zillertal

## ZIMMER & PREISE

### 3 NÄCHTE

**DOPPELZIMMER**  
**EUR 495 PP**

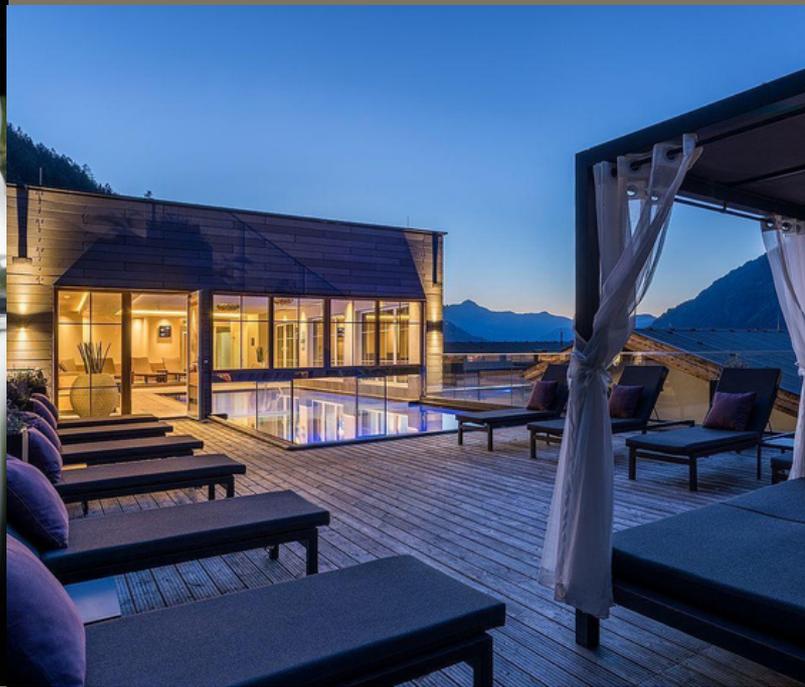
**EINZELZIMMER**  
**EUR 645 PP**

### 4 NÄCHTE

**DOPPELZIMMER**  
**EUR 650 PP**

**EINZELZIMMER**  
**EUR 850 PP**

zzgl. 1,50 € Ortstaxe pro Person/Tag



## INKLUDIERT

- 3 bzw. 4 Übernachtungen
- geführte Bergwanderung
- Vital Frühstücksbuffet
- täglich Yoga und Meditation
- 600m<sup>2</sup> Rooftop SPA
- NEU! Cooler Fitnessraum

## EXKLUSIVE

- An- /Abreise
- Mittag- und Abendessen
- Getränke
- Massagen & Wellness Behandlungen

Lass dich vom schönen Zillertal und von seiner atemberaubenden Bergwelt verzaubern und geh mit mir auf eine unvergessliche Reise: ins Zillertal & zu dir.



Wie freuen uns  
auf dich!