

ATME DIE BERGE

YOGA RETREAT IM ZILLERTAL



WANN: 23.-26.10.2022

WO: HOTEL DAS KALTENBACH/TIROL

ANMELDUNG: EVA.KUPERION@YAHOO.DE

DIE TAGE WERDEN KÜRZER, DIE TEMPERATUREN KÜHLER
UND ES WIRD WIEDER ZEIT IN SICH ZU KEHREN UND
RUHE & BALANCE IN KÖRPER, GEIST & SEELE
(WIEDER) ZU FINDEN.

DER PERFEKTE MOMENT FÜR EIN YOGA RETREAT MIT EVA
INKLUSIVE WELLNESS UND NATUR.



YOGA & MEDITATION

Die Yogastunden finden Outdoor auf der Yogaplatzform oder Indoor im 100 Jahre alten Stadl statt, der nun ein gemütlicher Yoga Raum ist.

Die Yoga- und Meditationseinheiten variieren täglich und werden von Eva individuell abgestimmt.

Grundsätzlich ist jedes Yoga-Level willkommen, jedoch empfiehlt es sich mit den gängigen Asanas vertraut zu sein.

Morgens gibt's fließende/energetische Flows, abends werden wir den Tag mit ruhigen/erdenden Einheiten abschließen.

Stile: Vinyasa (Yang), Hatha, Slow Flow, Yin



HOTEL DAS KALTENBACH



DAS 4-STERNE-HOTEL KALTENBACH IM ZILLERTAL IST EIN URLAUBSZUHAUSE, DAS AUF DEN ERSTEN BLICK BEGEISTERT. DER ARCHITEKTUR EINES UNVERBOGENEN BERGDORFES IN DEN TIROLER BERGEN FOLGEND. WOHNEN IN RÄUMEN MIT VIEL LICHT UND LUFT, DIE EINEM GUT TUN. DAS APARTHOTEL IM ZILLERTAL LIEGT AM ORTSRAND, UMGEBEN VON WIESEN UND WÄLDERN MIT EINEM FEINEN MIKROKLIMA. ABSEITS VON STRASSENVERKEHR UND HEKTIK, INMITTEN DER NATUR, IDEAL ALS FAMILIENHOTEL IN TIROL.

ZIMMER & PREISE

DOPPELZIMMER

EUR 430 PP

EINZELZIMMER

EUR 560 PP

ZZGL. 1,50 € ORTSTAXE PRO PERSON&TAG



INKLUDIERT

- 3 NÄCHTE INKL. FRÜHSTÜCK
- GEFÜHRTE BERGWANDERUNG
- 400 M² SPALANDSCHAFT
- TÄGLICHE YOGAEINHEITEN & MEDITATION

EXKLUSIVE

- ANREISE
- LUNCH & DINNER
- GETRÄNKE
- MASSAGEN & WELLNESS BEHANDLUNGEN

LASS DICH VOM WUNDERSCHÖNEN ZILLERTAL UND VON SEINER
ATEMBERAUBENDEN BERGWELT VERZAUBERN UND GEH MIT MIR AUF EINE
UNVERGESSLICHE REISE: INS ZILLERTAL & ZU DIR SELBST.

ICH KANN DIR JETZT SCHON SAGEN: ES WIRD UNVERGESSLICH.