Daniel Gottner mit seiner langjährigen Erfahrung als med. Heilmasseur mit Meisterprüfung

Klassische Massagen

Ganzkörpermassage **50 Minuten € 75**

Stärke und Intensität der Griffe werden auf die Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmt. Schenken Sie sich eine Auszeit, spüren Sie die wärmende Durchblutung Ihres Körpers, fühlen Sie, wenn sich Muskeln und Sehnen lockern, einfach mal den Stress des Alltags hinter sich zulassen, das ist Gesundheit und Wellness als eine untrennbare Einheit des Ganzen.

Teilkörper (Rückenmassage) **25 Minuten € 45**

Sportmassage **25 Minuten € 45**

50 Minuten € 75

Die Sportmassage ist eine spezielle Art der Massage vor und/oder nach einer sportlichen Betätigung. Die Massage vor dem Sport wird schnell und kräftig durchgeführt und bringt die beim anschließenden Sport belastete Muskulatur in eine gewisse Anfangsspannung. Das Verletzungsrisiko wird vermindert. Nach dem Sport wird die Sportmassage mit weichen und langsamen Massagegriffen durchgeführt. Eine erhöhte Durchblutung der Muskeln durch das Durchführen der Massage nach der sportlichen Belastung führt z.B. zum schnelleren Abtransport von körpereigenen Giftstoffen.

Klassische Massagen

Lymphdrainage

25 Minuten € 45

50 Minuten € 75

Mit sanften Massagegriffen wird der für das Immunsystem so wichtige Lymphfluss und somit auch Schlackenstoffe entlang der Lymphbahnen zum Fließen gebracht. Dies hat zur Folge, dass zu hoher Blutdruck gesenkt, Schmerzen gelindert und Schwellungen abgebaut werden können. Ein erleichterndes und entspanntes Gefühl stellt sich für Sie ein.

Fußreflexzonenmassage

25 Minuten € 45

50 Minuten € 75

Die Fußreflexzonenmassage ist eine alternative Diagnose- und Heilanwendung, die eine ca. 2.500 Jahre alte Geschichte aus den verschiedensten Naturvölkern der Erde aufweist und erlangt einen ebensogroßen Erfolg wie vergleichsweise die Akupunktur. Ob Verdauungsstörung, Rheuma, Stress, emotionale Beschwerden oder einfach nur zum Kennenlernen. Durch abgestimmten Druck werden so Organe und deren Systemausgleich endbehandelt, eben ganzheitlich.

Entspannungsmassagen

Anti-Stress-Massage 50 Minuten € 75

Die Anti-Stress-Massage ist eine reine Entspannungsmassage von Kopf-Nacken-Kreuzbein-Füße, mit Ätherischen Essenzen des Waldes der Zillertaler Berge, welche die Lasten des Alltags abbaut und die auch der Seele Raum zum Träumen lässt. Wer sich etwas Gutes tun will, lässt sich von der Kraft der Natur inspirieren.

Waldaroma Balance-Massage 50 Minuten € 80

Der Wald ist ein Erlebnis für alle Sinne und zugleich ein Ort der Erholung und Entspannung. Auch die Wissenschaft nimmt den Wald derzeit verstärkt ins Visier. Medizinische Untersuchungen belegen, was Waldbesucher schon lange spüren: Ein Aufenthalt im Wald ist gut für unsere Gesundheit.

Die Waldaroma Balance-Massage(Ganzkörper) ist ein ganz besonders Erlebnis für Ruhesuchende Gäste.

Die wunderbaren ätherischen Gerüche aus dem Wald, das warme Öl auf der Haut und die entspannenden langsamen Massagegriffe in Kombination mit erholsamen Klängen der Natur führen zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele. Unser Tipp: Ein vorheriger Waldspaziergang mit einer anschließenden Waldaroma Balance Massage.

Isolde Pinter der weibliche Part in unserem WaldSPA mit Ihrer langjährigen Erfahrung als Masseurin

Therapeutische Massagen

Daniel Gottner als med. Heilmasseur mit Meisterprüfung verfügt über bestes Handwerk gerade auch für therapeutische Massagen. Eine therapeutische Massage ist ein Verfahren zur Behandlung verschiedenster gesundheitlicher Beschwerden und Erkrankungen. Unser Tipp! Führen Sie im ersten Schritt eine gezielte Befundung durch!

Befundung Therapeutische Behandlung 25 Minuten € 45

Nur durch einer gezielten Befunderhebung ist es dem Therapeuten möglich ein passendes Behandlungskonzept zu erstellen und eine geeignete Behandlungsform für Sie zu finden.

- Anamnese
- InspektionoderauchSichtbefundgenannt
- Palpation(manuelle Untersuchung durch ertasten von Körperstrukturen).
- Testverfahren
- Ganganalyse
- Akustisches Befundverfahren

Therapeutische Massage 50 Minuten € 85

Es werden alle notwendigen Techniken wie beispielsweise Stromtherapie, Ultraschall, Faszientherapie, Schröpfen, Wirbelsäulentherapie und vieles mehr in die Behandlung integriert, um ihre Regeneration zu beschleunigen. Im Prinzip eine All-in-One-Lösung bei Körperlichen Beschwerden.

Therapeutische Massage mit gezielter Befunderhebung 75 Minuten € 120

Nacheiner gezielten Befunderhebung werden bei der therapeutischen Massage alle notwendigen Techniken wie beispielsweise Stromtherapie, Ultraschall, Faszientherapie, Schröpfen, Wirbelsäulentherapie und vieles mehr in die Behandlung integriert, um ihre Regeneration zu beschleunigen. Im Prinzip eine All-in-One-Lösung bei körperlichen Beschwerden.

Genießen Sie die Auszeit und Massagen in unserem Wald Spa

Isolde und Daniel