



## **EVA KUPERION** **Yoga/Meditation/Reiki/ Organisation**

In Tirol geboren & aufgewachsen, lebt Eva seit vielen Jahren in München und in der ganzen Welt.

„Das Spiel zwischen Körper und Geist“ – vor allem als Musicaldarstellerin war es immer wichtig, die Balance & innere Ruhe im bunten und verrückten Künstlerleben zu bewahren.

Nach 10 Jahren am Theater beschloss sie ihrer zweiten Leidenschaft nachzugehen – YOGA.

Sie ist in die Geburtsstätten des Yoga gereist, hat dort viele verschiedene Stile erlernen und verinnerlichen dürfen, u.a. Vinyasa, Ashtanga, Hatha, Yin und Partner Yoga.

Yoga vs. Musical – für Eva zwei wichtige Bestandteile. Die Begriffe klingen zwar konträr, sind aber das Yin & Yang in ihrem Leben.

In Evas Stunden erleben Sie ansteckende Energie, Positivität, Herzlichkeit, Ruhe und natürlich eine Prise Humor.

Seit kurzem gibt Eva auch REIKI Behandlungen. Bei Interesse können Sie gerne eine Einzelsitzung buchen.

Sie freut sich schon sehr, Sie bald zum Retreat in ihrer Heimat begrüßen zu dürfen.